

Wanderungen für Menschen in Trauer

Bewegung tut gut – körperlich, aber auch seelisch...

Wir machen uns gemeinsam mit trauernden Menschen auf den Weg bei einer Wanderung; es gibt kleine Impulse dabei und Möglichkeit zum Austausch.

Wir, Monika Hellmann und Bärbel Brüggemann, haben entsprechende Erfahrung darin und begleiten die Wanderung.

Die Wanderung dauert ca. 3 – 4 Stunden (Lünsberg, Fliegerberg) und ist ca. 4-5 km lang. Sie findet bei jedem Wetter statt, daher wären wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk passend, zudem Proviant für eine kleine Pause.

Wann: Samstag, 04.10. 2025

Beginn: 14.00 Uhr.

Treffpunkt: Parkplatz „Forellenhof“

Borken- Gemen, Zum Homborn 13

Kosten: 10,00 € pro TeilnehmerIn.

Anmeldungen bitte über den Verein. info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

Kreative Zeit für trauernde Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche, die einen nahen Menschen verloren haben, laden wir zu einer kreativen Auszeit in der Keramikmalwerkstatt Farbenstolz ein.

Es darf etwas für den geliebten Verstorbenen gestaltet werden oder auch ein besonderes Erinnerungsstück für sich selbst, das dann immer an die Person erinnert.

Zum Erzählen und gegenseitigen Kennenlernen wird bestimmt auch ein wenig Zeit sein; das Malen wird zudem von Trauerbegleiterinnen mit angeleitet.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren und ist kostenfrei; wir sind jedoch dankbar für Spenden.

Montag, 6.10.2025, 16.00 – 19.00 Uhr,

Farbenstolz in Borken, Heilig-Geist-Straße 22, 46325 Borken

Anmeldungen bitte über den Verein. info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

Offenes Treffen für Trauernde nach Suizid

Ein Suizid lässt viele Fragen, Zweifel, stark belastende Eindrücke und widersprüchliche Gefühle zurück.

Wir bieten regelmäßig offene Treffen an, zu denen alle Hinterbliebenen nach Suizid kommen können; der nächste Termin findet statt am

Dienstag, 7.10.2025 zwischen 19.00 und 21.00 Uhr

Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken.

Anmeldungen bitte über den Verein. info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

SternenEltern Borken und Dorsten

treffen sich ebenfalls wieder jeweils einmal im Oktober:

Borken am Mittwoch, 8.10. und Dorsten am Montag, 27.10.

Wer neu dazu kommen möchte, wird gebeten sich anzumelden unter 0171 832 59 56