

Schritt für Schritt auf dem Weg durch die Trauer

Jahresseminar für Trauernde Februar 2026 bis Januar 2027:

Schon ein Jahr – erst ein Jahr? Zeit ist für Trauernde oft ein schwieriger Begriff, manchmal scheint sie still zu stehen, ein anderes Mal wird einem vielleicht von außen vermittelt, „es sei doch nun schon so lange her, es müsse doch mal gut sein...“

Dann kommen auch noch die schmerzhaften Gedenk- und Feiertage im Jahresverlauf dazu, die irgendwie überstanden werden müssen.

Wir möchten Trauernden den geschützten Raum einer festen Gruppe bieten, um sich über die Dauer eines Jahres mit dem eigenen Trauerweg auseinanderzusetzen und sich mit anderen auszutauschen.

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Erwachsene, die eine geliebte nahe Person verloren haben. Wer wie verstorben ist oder wie lange das her ist, spielt für die Teilnahme keine Rolle; in einem Vorgespräch können wichtige Fragen geklärt werden.

Die beiden Trauerbegleiterinnen Judith Kolschen und Sabine Kreuzberg leiten dieses Seminar und setzen dabei auch kreative Methoden ein.

Die insgesamt 11 Abende finden donnerstags von 19.00 – 21.00 Uhr statt, meist ist es der erste Donnerstag im Monat.

Termine im Einzelnen: 5.2.; 5.3.; 16.4.; 7.5.; 11.6.; 2.7.; 3.9.; 8.10.; 5.11.; 3.12.; (Januartermin 27 folgt später)

Ort: Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken

Kosten: 180,00 € pro Person. (Wenn Ihnen das momentan finanziell nicht möglich ist, sprechen Sie uns an, wir finden eine Lösung.)

Infos und Anmeldung: TrauerHalt e.V., Judith Kolschen, 0179 672 65 90

