

Wanderung für Menschen in Trauer

Dieses durch Trauerbegleiterinnen geführte Bewegungsangebot findet in der Natur statt und bietet Impulse für Gedanken und Gespräche oder auch die Möglichkeit zum Schweigen beim Gehen.

Die Wanderung am Borkener Fliegerberg dauert ca. 3 - 4 Stunden und ist ca. 4-5 km lang.

Sie findet bei jedem Wetter statt, daher wären wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk passend, zudem Proviant für eine kleine Pause.

Bitte keine Haustiere / Hunde mitbringen.

Termin: 06.06.2026, Treffpunkt: Parkplatz „Forellenhof“

Borken- Gemen, Zum Homborn 13; 14.00 Uhr.

Kosten: 10,00 € pro TeilnehmerIn.

Anmeldungen unter info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

Gesprächsabend für Trauernde

Eingeladen zu diesem Abend sind alle Menschen ab 18 Jahren, die den Verlust eines nahen Menschen erlitten haben, ob das nun erst vor Kurzem war oder schon länger her ist.

Was uns be-drückt oder Ein-Druck macht, das braucht auch wieder Aus-Druck: Sprechen ist dabei eine wichtige Möglichkeit.

Trauernde, denen Reden guttut und der Austausch mit anderen, sind hier richtig.

Trauerbegleiterinnen leiten die Gesprächsrunde und bringen einen entsprechenden Impuls mit; zudem kann alles, was gerade aktuell sehr bewegt, besprochen werden.

Treffpunkt ist in Borken, Pröbstinger Allee 23

Termin: Mittwoch, 17.6.; Uhrzeit: 18.30 - 20.30h

Kosten: Es fallen keine festgelegten Kosten an, wir bitten jedoch um eine Spende.