

## trotzdem.weiter.machen.

Unsere Selbsthilfegruppe möchte Trauernden,  
die den Suizid eines nahen Menschen erleben mussten,  
einen geschützten Raum bieten,  
um sich mit der eigenen Situation und  
den damit verbundenen Gefühlen auseinanderzusetzen.  
Manche finden den Weg in unsere Gruppe schon kurze  
Zeit nach dem Verlust; genauso ist es auch möglich,  
nach Jahren noch teilzunehmen.

Die Treffen finden einmal im Monat  
am Mittwochabend statt und  
werden geleitet von selbst betroffenen BegleiterInnen.  
Interessierte, die neu dazukommen möchten,  
werden um eine vorherige Kontaktaufnahme gebeten.  
Es ist auch möglich,  
zunächst ein Vorgespräch im Einzelkontakt zu führen,  
um sich näher zu informieren.

Träger unserer Arbeit sind zwei gemeinnützige Vereine:  
Vor Ort TrauerHalt e.V. und  
bundesweit AGUS - Angehörige um Suizid.

### Kontakt:

[raesfeld@agus-selbsthilfe.de](mailto:raesfeld@agus-selbsthilfe.de)  
oder mobil: 0179 672 6590.

### Unsere Treffen:

Immer am ersten Mittwoch im Monat

Uhrzeit: Von 19.00 bis 20.30h

Ort: Am Vereinssitz von TrauerHalt e.V.

Osterholten 3, 46348 Raesfeld-Erle  
(1.OG., kein Aufzug)



## trotzdem.weiter.machen.

AGUS-Selbsthilfegruppe  
für Trauernde nach Suizid



### **trotzdem:**

...weil sich das eigene Weiterleben  
trotzdem lohnt und wichtig ist!

### **weiter:**

...weil es weitergeht,  
irgendwie zunächst;  
aber auch weil mit der Zeit  
aus der Enge  
wieder Weite werden darf.

### **machen:**

...weil du etwas machen kannst,  
du bist nicht allein  
und es gibt Unterstützung!