

Kreativangebot: Unter Anleitung ein Erinnerungs-Album gestalten

In diesem Workshop wollen wir individuelle Alben oder Bücher selbst herstellen. In einer kleinen Runde (max. 10 TeilnehmerInnen) können die Hände sich bewegen und das Herz darf leichter werden.

Persönliche Fotos, Geschichten, Texte oder kleine Gegenstände können genutzt werden, um Momente festzuhalten, die uns der oder die Verstorbene beschert hat. Auf diese Weise entsteht ein ganz persönliches Erinnerungsalbum.

Es gibt ein erstes Info-Treffen, um sich inspirieren zu lassen, beim zweiten Treffen wird das Album erstellt.

Material zur Herstellung kann erworben werden, der Workshop wird von Jenni Pauli fachgerecht angeleitet (siehe paulinespapier.de).

Termine:

Info-Abend und Ideensammlung: Di, 1.9. 18.00 - 20.00h;

Durchführung und Album gestalten: Fr, 25.9. 16.00-20.00h

Ort: Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken

Kosten: 20,00 € Teilnahmegebühr, Material je nach Verbrauch

Infos und Anmeldung: info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

Für trauernde Kinder und Jugendliche: Fahrradtour mit Abendessen

In der Natur unterwegs sein, sich Stress und Frust „abstrampeln“, gleichzeitig Spaß in einer Gemeinschaft mit anderen erleben, die mich verstehen: Wir machen uns mit trauernden Kindern / Jugendlichen auf den Weg mit den Fahrrädern.

So kann dieser Freitagnachmittag mit Bewegung, Austausch und Stärkung ein positiver Start ins Wochenende werden.

Die Strecke von ca. 10 – 20 km passen wir dem Fahrvermögen der Kinder an und zum Abschluss gibt es ein gemütliches gemeinsames Abendessen.

Alter: 8 – 14 Jahre

Wann: 04.09.26

Uhrzeit: 15.30 – 19.30h

Wo: Treffpunkt Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken, dort können die Kinder auch wieder abgeholt werden.

Bitte eigenes Rad und Helm mitbringen sowie einen Rucksack mit Getränk für unterwegs.

Anmeldungen und nähere Infos: info@trauer-halt.de oder 0179/ 672 6590.

Vortrag: Umgang mit Kindern zum Thema Tod und Trauer

In Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Raesfeld und dem Familienzentrum St. Marien Rhedebrügge

Zu Beginn gibt die Referentin einen Überblick zu den Vorstellungen über Tod und Endlichkeit, die Kinder und Jugendliche im Lauf ihrer Entwicklung haben können sowie über die Möglichkeiten der Reaktion darauf und die Begleitung der Kinder. Danach gibt es Gelegenheit zum Fragen und Austauschen sowie einigen zur Thematik passenden Büchern zur Ansicht.

Termin: 15. September 26, 19.30 – 21.00h.

Ort: Kindergarten St. Marien, Tenkweg 22, 46325 Borken-Rhedebrügge

Anmeldungen beim BW Raesfeld: info@bw-raesfeld.de, 02865 10073, Kurs Nr 556F3.

Wandern und Lagerfeuer für verwaiste Väter:

Trauern Männer anders als Frauen?

Wir möchten keine „Klischees zementieren“, aber wir möchten Vätern, die ein Kind verloren haben, ein speziell für Männer konzipiertes Angebot machen:

Verstanden werden, auch ohne viele Worte.

Gemeinsam gehen. Gemeinsam aushalten. Gemeinsam neue Kraft finden.

Männliche Trauerbegleiter bieten diese Wanderung und das anschließende Zusammensitzen am Lagerfeuer an: Für Väter, die um ihr Kind trauern, unabhängig davon, wie alt das Kind wurde oder wie lange der Verlust zurückliegt.

Termin: Freitag, 18. September 26, 16.30 – 20.00h.

Treffpunkt: Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken

Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung und Infos: info@trauer-halt.de oder 0171 8325956

Trauerwandern

Trauernde machen sich auf den Weg: Bei einer durch Trauerbegleiterinnen geführten Wanderung bieten Impulse Raum für Gedanken, Gespräche oder auch Schweigen.

Die Wanderung am Borkener Fliegerberg findet bei jedem Wetter statt, dauert ca. 3 - 4 Stunden und ist ca. 4-5 km lang.

Bitte passende Kleidung wählen und etwas Proviant / Getränke einpacken; Hunde können leider nicht mit laufen.

Termin: 19.09., 14.00 Uhr am Treffpunkt: Parkplatz „Forellenhof“

Borken- Gemen, Zum Homborn 13

Kosten: 10,00 € pro TeilnehmerIn.

Anmeldungen unter info@trauer-halt.de oder 0179 672 6590

TrauerHalt e.V.

Osterholten 3; 46348 Raesfeld-Erle; 0179 – 672 65 90

info@trauer-halt.de; www.trauer-halt.de



Hinweise zu regelmäßigen Gruppenangeboten:

Die SternenEltern-Gruppe Borken trifft sich turnusmäßig am 9. September 26 um 19.30h in Borken, Pröbstinger Allee 23.

Neue Interessenten bitten wir um eine vorherige Kontaktaufnahme unter info@trauer-halt.de oder SternenEltern-Handy 0171 832 59 56.

Die AGUS-Gruppe „trotzdem.weiter.machen.“ für Trauernde nach Suizid hat ihr Treffen wie immer am ersten Mittwoch im Monat, also am 2. September 26 am Vereinssitz in Raesfeld-Erle, Osterholten 3.

Neue Interessenten bitten wir um eine vorherige Kontaktaufnahme unter raesfeld@agus-selbsthilfe.de oder 0179 672 65 90.