

Kinder und Jugendliche: Keramik bemalen im Malstudio Farbenstolz

An diesem Nachmittag öffnet das Keramikmalstudio für trauernde Kinder und Jugendliche. Es können dabei unterschiedliche Stücke bemalt werden, auch speziell zur Erinnerung an die verstorbene Person wie beispielsweise Gedenkkacheln oder kleine Schatzdosen.

Eingeladen sind Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren und die Gruppe wird von TrauerbegleiterInnen angeleitet.

Es fallen keine festen Kosten an, Spenden sind willkommen.

Termin: **13.4.26, 16.00 – 19.00h**

Keramikmalstudio Farbenstolz, Heilig-Geist-Straße 22, 46325 Borken

Anmeldungen und nähere Infos: info@trauer-halt.de oder 0179/ 672 6590.

Mama, wie lange dauert tot sein?

Vortrag in Zusammenarbeit Familienzentrum St. Georg Heiden und TrauerHalt e.V.

Impulsvortrag und Gespräch über den Umgang mit Kindern zum Thema Tod und Trauer. Zu Beginn gibt die Referentin einen Überblick zu den Vorstellungen über Tod und Endlichkeit, die Kinder und Jugendliche im Lauf ihrer Entwicklung haben können sowie über die Möglichkeiten der Reaktion darauf und die Begleitung der Kinder. Danach gibt es Gelegenheit zum Fragen und Austauschen sowie einigen zur Thematik passenden Büchern zur Ansicht.

Termin: **14.4.26, 19.30 – 21.00h**

Veranstaltungsort: Kindergarten St. Josef

Lancasterweg 1, 46359 Heiden

Anmeldungen über das BW Raesfeld: Kurs Nr. 080F3; 02865 – 10073; info@bw-raesfeld.de

Angebot für Großeltern, die um ein Enkelkind trauern

Wenn ein Kind stirbt, ist das eine tiefe Erschütterung für das ganze nahe Umfeld.

Eltern und Geschwister stehen da oft im Mittelpunkt; betroffene Großeltern des Kindes stellen ihre eigene Trauer mitunter zurück, um eine Stütze in der Familie sein zu können.

Das hat einen Sinn und ist wichtig, aber wo bleibt Raum für die Trauer von Oma und Opa um ihr Enkelkind?

Wir möchten diesen Raum bieten, zwei selbst betroffene Trauerbegleiterinnen werden die Abende leiten.

Es können auch Großmütter und -väter kommen, bei denen der Verlust schon länger zurück liegt, auch das Alter der Kinder spielt keine Rolle.

Termin: **16. 4.26, 15.00 – 17.30h**, Pröbstinger Allee 23, 46325 Borken

Anmeldungen und nähere Infos: info@trauer-halt.de oder 0179/ 672 6590.

Einzelgespräche sind ebenfalls möglich, dafür bitte Kontaktaufnahme zunächst über unser TrauerHalt-Handy: 0179 672 6590.

Entspannungsabend für Trauernde

Trauernde spüren es schnell: Der Körper trauert mit.

Viele kennen Grübeln, Kopfschmerzen, Unruhe, Schlafstörungen und noch andere Auswirkungen, die ein schwerer Verlust bei ihnen auslöst.

An diesem Abend gibt es die Gelegenheit, sich bewusst einmal Zeit für Entspannung zu nehmen. Im geschützten Raum und unter Anleitung der Entspannungspädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Marita Brüggemann wollen wir zur Ruhe kommen und uns auf eine kleine „Traumreise“ begeben.

Bitte bringen Sie sich mit, was Sie zum Wohlfühlen brauchen, eine Decke oder dicke Socken; wenn vorhanden, gern eine Matte zum Liegen und / oder ein kleines Kissen, es sind aber auch Matten vor Ort.

Termin: Dienstag, 28.4.26, 19.00 – 21.00h, Vereinsraum Osterholten 3, 46348 Raesfeld-Erle, 1. OG, Kostenbeitrag: 10,00 €

Anmeldungen und nähere Infos: info@trauer-halt.de oder 0179/ 672 6590.